

第15回 山形県立中央病院
県民健康講話

入場
無料

日時 平成30年3月24日(土)

事前申込不要！
お気軽にどうぞ

14:00~15:30

会場 山形県生涯学習センター遊学館【3階第一研修室】

テーマ

「腰・膝の話と
しゃんしゃん体操」

演題 1

腰痛の話 (整形外科 医師 古川孝志)

演題 2

膝痛の話 (整形外科 医師 田中 賢)

演題 3-1

転倒予防の運動の話

(整形外科 医師 石川 朗)

演題 3-2

花の山形！しゃんしゃん体操 解説と実演

(NPO法人山形県健康づくり推進機構 東海林美佐江氏)

参加者は県営駐車場(文翔館東隣)を最大4時間まで無料で利用できます。

※ 研修室入室時及び入館時・退館時(遊学館1階総合受付へ)の駐車券提示が必要です。

お問い合わせ

山形県立中央病院 医療連携・相談室

TEL: 023-685-2626