



あおやぎ

No.281
2020年4月



放射線部 遠藤 武志 診療放射線専門員 提供

- 普段と違う新年度(はる)に寄せて ②
- デジタル式歯科用パノラマX線診断装置が新しくなりました ③
- 県民健康講話 ④ ⑤
- 栄養レシピ ⑥
- 看護の日/ふれあい看護体験 ⑦
- 外来診療案内 ⑧

県立中央病院の理念と方向性

〈理念〉

県民の健康と生命を支える安心と信頼の医療

- ・患者の権利と意思を尊重し、高度で良質、適正な患者中心の医療を提供します。
- ・医療従事者としての倫理綱領を守ります。
- ・最適ながん医療と生活習慣病対策を推進します。
- ・信頼される救急医療を提供します。
- ・地域医療、福祉との連携をします。
- ・将来を担う医療人の教育、育成を行います。
- ・公共性に配慮した健全な病院経営を目指します。



普段と違う新年度(はる)に寄せて



院長 武田 弘明

令和2年3月下旬、新型コロナの国内陽性者はすでに1000人（クルーズ船を除く）を超えました。幸い山形県ではまだ陽性者が出ていない状況ですが、その発生は時間の問題と思われると思います。その中であって県立中央病院をあらためて考えてみたいと思います。

当院は、“県民の健康と生命を支える安心と信頼の医療を提供すること”を使命としています。がん診療をはじめとして救急医療、周産期医療など高度な急性期医療を担うべく職員一同は日々努力を続けています。また当院は基幹災害医療センターとしての使命もあり、大地震などの災害の際の拠点となります。新型コロナが話題になりつつあった2月でしたが、災害の備えとして災害対策訓練を行いました。このように病院は日常診療以外にも多くの機能を担っていることがわかります。

そして最も話題になるのが感染対策かと思いますが、当院は山形県唯一の第一種感染症指定医療機関（エボラ出血熱などに対応する2床を保有）です。そのため当然のことながら今回の新型コロナにも先頭に立って対応しなくてはなりません。具体的には一部の科の診療をすでに縮小して病床に余裕をもたせるなどしております。なお、ここでお断りしておきますが、新型コロナ肺炎の患者さんが実際に発生した場合、県内にはいくつかの受け入れ可能とする病院がありますので、陽性患者さんが発生した場合でも実際にどの病院に入院したかは原則的には非公開とされています。

さて、新型コロナと病院ということで焦点を絞ってみたいと思います。陽性患者が軽症であれば感染予防に注意しつつ診療することとなり影響はあまり大きくはありません。しかしながら重症となった場合には集中治療室を使用せざるを得ず、集中治療室の機能そのものが大きく

制限されることとなります。それは三次救急や高度医療に支障を来すこと意味します。また陽性患者さんが他の病気を併発し緊急手術を要する場合もあるかもしれません。その時は手術室も影響を免れません。また入院患者さんの中から陽性者が出た場合には、すでに他の県の例にあるように病院機能そのものに影響が出ることが想定されます。そして病院スタッフから陽性者が出た場合の影響は大きく、例えば栄養給食がストップしたとなれば特殊な食事の提供ができないため約半数の入院患者さんに転院していただくこととなります。当院の多岐にわたる機能を維持するために患者さんやそのご家族の方々にはご不便をおかけしますが、あらためてご理解とご協力をいただきたいと思います。

またその一方で、全県的な医療の担い手不足の問題もあります。そのため一部の部署においてはスタッフ不足が問題として浮上しています。勿論、解決に向けて病院全体で取り組んでいるところです。その点においてもご不便をおかけすることもあるかもしれません。県民の皆様にはなにとぞご理解をいただきたいと思います。

さて、当院では新たに初期臨床研修医15人をはじめ多くの新人スタッフや転入者を迎えます。国難とも言える新型コロナ問題など普通ではない新年度(はる)ではありますが、当院の使命は、“高度な急性期医療”の提供であることに変わりなく、一貫してこれを堅持して努力してまいります。今年度もよろしく願いを申し上げます。

〈追記〉

令和2年4月16日現在、全国では8000人を越え、山形県でも54人発生し、全国に緊急事態宣言が出されました。

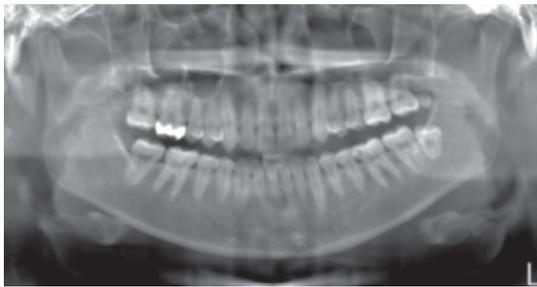
デジタル式歯科用パノラマ X線診断装置が新しくなりました

放射線部 診療放射線技師 大浦 慎太郎

昨年11月より、機器更新に伴いPanoACT-ART Plus C (AXIONJAPAN社製) が稼働しています。以前に比べ画質が向上し、より鮮明な画像が提供できるようになりました。

新しい機能

原画像



調整後



ボケを無くし、くっきりした画像に調整できます。

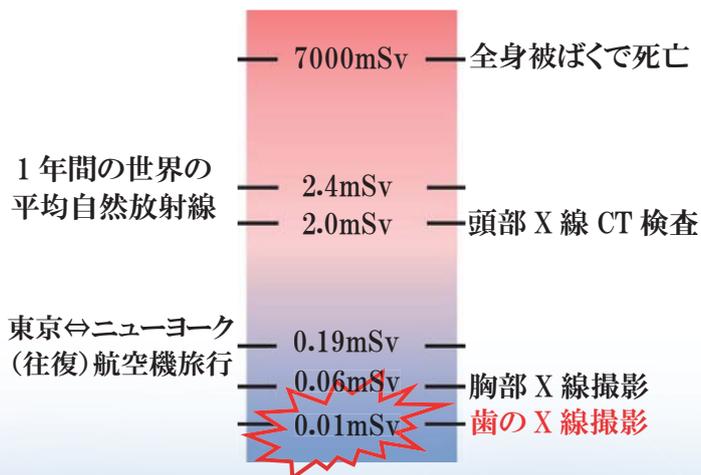


見たい部分を切り出し、ピントを合わせた画像を提供できます。



PanoACT-ART Plus C

被ばくってどれくらい?



歯の一回の撮影での被ばく (0.01mSv) は東京⇄ニューヨークを飛行機で移動した場合 (0.19mSv) に比べても線量が少なく、安全な検査です。

日ごろからのケアに
気を付けて歯を大事に
しましょう。

県民健康講話

令和2年1月18日(土)に、遊学館にて開催されました。

お口の治療は全身の治療～周術期口腔管理とは～

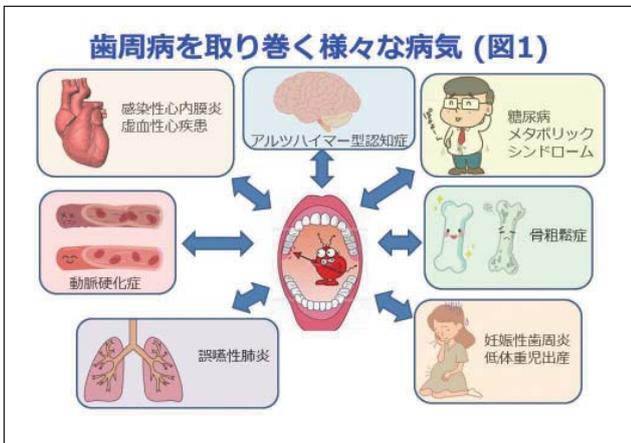
歯科口腔外科 医長 井筒 崇司

【オーラルフレイルとは】

口腔機能が低下し、全身と心身の機能低下に至る現象をオーラルフレイルといいます。何らかの口腔機能低下がある人は80歳代でほぼ100%です。千葉県柏市で2044人を対象とした調査では、オーラルフレイルの人が身体的フレイルを発症するリスクは2.4倍、総死亡リスクは2.1倍になると報告しています。そのため、口腔の小さなトラブルが生じた時点で歯科医療を受けることが大切です。

【歯周病について】

歯周病は国民病ともいわれ国民の約8割が罹患しています。平成元年から始まった8020運動の達成者は、平成28年に51.2%と半数を超えましたが、歯周病罹患率は増加しています。歯周病は関連全身疾患（図1）の予防や治療のためにも質の高い口腔ケアが必要とされます。



【周術期口腔機能管理と今後の地域連携】

2011年のがん対策推進基本計画で医科歯科連携が重要とされ、2019年の骨太の方針では、介護や障害福祉関係機関と歯科医療の連携体制の構築に取り組むと明記されました。がん治療や各手術（図2）を受ける方に手術前に口腔管理や治療を行うと、術後肺炎発症頻度が低下し入院日数が短期化します。口腔の健康は全身の健康にもつながるため、切れ目の無い口腔管理を行える体制づくりが重要です。

周術期口腔機能管理の対象の方(図2)

1. 下記対象手術を受ける方
2. がん化学療法を受ける方
3. 頭頸部がんに対して放射線治療を受ける方

【対象手術の例】

- イ 頭頸部領域、呼吸器領域、消化器領域等の悪性腫瘍の手術
- ロ 心臓血管外科手術
- ハ 人工股関節置換術等の整形外科手術
- ニ 臓器移植手術
- ホ 造血幹細胞移植
- ヘ 脳卒中に対する手術

顎変形症

歯科口腔外科 医長 尾崎 尚

顎変形症は、上あご（上顎骨）や下あご（下顎骨）の形や大きさの異常や両者（上顎骨と下顎骨）のバランスの異常から咬合に異常をきたした状態です。顎変形症によって生じる障害には、咀嚼障害・審美障害・構音障害とこれらから誘発される精神的障害があります。

具体的な例を挙げると、（図1を参照）

- ①下あごあるいは上あごが出ている
- ②下あごが無い
- ③受け口や前歯が噛み合わなくて噛みづらい
- ④笑うと上あごの歯茎がとても見える
- ⑤顔が曲がっている

図1: 代表的な顎変形症



顎変形症の場合には、歯列矯正治療(歯並びを良くする)だけでは改善できず手術の併用が必要です。最初に1～2年かけて歯列矯正治療を行って歯並びを整えます。その後に手術を行います。入院期間は2週間程度です。手術は基本的に口腔内で行い、顎骨を切って歯列を理想的な位置で固定します。（図2参照）

図2：下顎を後ろに移動する手術



手術後に半年～1年かけて歯列矯正治療を行って咬み合わせを調整し、さらに3年程度は経過観察をします。治療期間は約5年程度となります。

顎変形症の治療は歯列矯正治療、手術ともに健康保険の適用になります。(注：歯列矯正治療単独や美容整形の場合には健康保険は適用になりません)

顎変形症は生命に直接関わる病気ではなく必ず治療しなければならないものではありません。しかし、咬み合わせや顔の変形で悩みがあるのにそのままにしている患者さんも多く見受けられます。一度、医療機関に相談されてはいかがでしょうか。

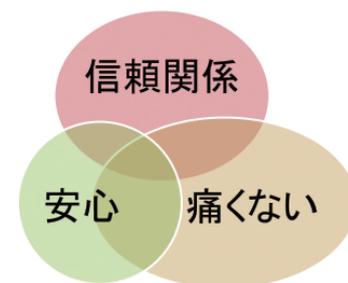
歯科口腔外科 医長 堀 綾子

皆さん、歯科治療は好きでしょうか？この質問に首を縦に振る方はまず居ないのではないのでしょうか。かく言う私も、現在かかりつけ医にて治療中の身でして、やはり診療室の椅子に座わり麻酔の時などは緊張します。多くの歯科治療が苦手な理由としては、「怖い」歯科治療恐怖症、「オェツとなる」嘔吐反射が生じる、「歯医者さんの音が苦手」、「長い時間口を開けているのが辛い」、等々が挙げられます。そのような方に当科では静脈内鎮静法下での治療を行っております。静脈内鎮静法というのは、点滴から薬物を使用して緊張や不安感を抑制し、安全に治療を行うという方法です。他にも、鼻から笑気ガスを吸入して行う吸入薬鎮静法というものもありますが、非侵襲性（点滴をとらないので、患者さんに痛みを与えない）というメリットがありますが、やや確実性に欠けるデメリットがあるため、当科では確実性と安全性を優先し前者の静脈内鎮静を採用しております。鎮静法とは簡単に言うと、「リラックスして、ウトウトして、人によっては眠ってしまう」という状態です。鎮静法の適応のある方としては、先に述べた歯科恐怖症、嘔吐反射、親知らずの抜歯時（抜歯困難や、複数本の親知らずの抜歯で時間がかかる症例）、循環変動を避けたい方（心疾患等の合併症をお持ちの方）などが挙げられます。当科にお

いては抜歯困難症例の鎮静法の症例が最も多くなっております。歯科治療時の1番多い合併症としては「血管迷走神経反射」で、歯肉の麻酔時や治療時における気分不良が主な症状です。治療前から緊張がベースにあり、これから何をやるのだろうという不安感、麻酔の痛み、等々が重なり緊張がピークに達したことで自律神経の反射が生じ、副交感神経が優位となるため徐脈および血圧低下となることで気分不良の症状を呈します。これは歯科治療時に限った話ではなく、採血時や点滴確保の際、また血を見ると気分不良になる方も同じメカニズムで反射が生じています。歯科治療というものは緊張が伴うものです。その緊張を和らげる方法としては、患者さんと担当医・スタッフとの信頼関係構築、痛みの少ない治療提供が挙げられます。それでも患者さんのバックグラウンドによっては治療困難の場合がありますので、その際に鎮静法が有効となります。基本的にはかかりつけ医にて治療して頂くことが最良です。かかりつけ医が鎮静下における治療が適応と判断された場合には当科へご紹介頂いております。当科においては血液検査、心電図、全身状態の把握等行い、静脈内鎮静法が適応と診断に至りましたらご予約を取らせて頂きます。基本的には2泊3日程度の入院下の処置となります。

ご家族様、ご友人などお困りの方がおられましたら是非ご参考にされて下さい。

ストレスを軽減する方法



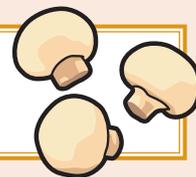
鎮静法と全身麻酔法の違い

	鎮静法	全身麻酔法
意識	あり	なし
患者さんの協力	得られる	得られない
嚥下・咳反射	あり	なし
鎮痛	なし	あり
健忘効果	不完全	あり
回復	速やか	遅い

栄養レシピ 豚肉のソテー シャンピニオンソース

栄養価 / エネルギー : 202kcal たんぱく質 : 12.8g 脂質 : 11.7g 炭水化物 : 10.5g 食塩相当量 : 0.8g

「シャンピニオン」とはフランス語で「マッシュルーム」のこと。缶詰を使って手軽に作ることができます。また、生のマッシュルームを使うとより本格的な味を楽しめます。



◆ 作り方

〈豚肉のソテー〉

1. 豚肉に塩、こしょうで下味をつけ小麦粉をまぶす。
2. 熱したフライパンにサラダ油を入れ、1の豚肉を両面しっかり焼く。

〈シャンピニオンソース〉

3. Bの片栗粉と水を合わせ、水溶き片栗粉を作っておく。
4. マッシュルーム、玉ねぎを粗みじんに切る。
5. フライパンにサラダ油を適量入れ、4の玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたらマッシュルームを加えさらに炒める。
6. 5にAの調味料を加える。
7. 一度火を止め、6のソースに水溶き片栗粉を加えまんべんなく混ぜ合わせる。片栗粉がしっかり混ざったのを確認し、再度火をつける。
8. 全体に火が通りとろみがついたら完成。

〈付け合わせ〉

9. パプリカ、ズッキーニは一口大に、とうもろこしは2～3cm幅の半月切りにし、蒸し器で火を通す。

〈分量 / 1人分〉

○豚肉のソテー	
● 豚肉 (ロース)	60g
● 塩	0.2g
● こしょう	少々
● 小麦粉	4g
● サラダ油	0.8g
○シャンピニオンソース	
● マッシュルーム缶詰	10g
● 玉ねぎ	25g
● サラダ油	1g
● しょうゆ	3g
● みりん	1g
● 片栗粉	0.5g
● 水	10g
○付け合わせ	
● とうもろこし	10g
● 赤パプリカ	20g
● ズッキーニ	30g

「看護の日」のイベントは中止となりました！

看護部自治会会長 梅津 千津子

現代の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を育むきっかけとなるよう、近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1990年に旧厚生省は5月12日を「看護の日」と制定しました。

例年当院では、「看護の日」として、数々のイベントを実施してきました。今年も準備を進めておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、アレンジメントフラワーや子供たちが書いた絵や作文の展示のみとし、講堂でのイベントは中止とさせていただくこととなりました。

毎年楽しみに来院してくださる患者さんや県民の方々には申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

少しでも、来院される患者さんや働く職員の心の癒しになれば幸いです。



ふれあい看護体験について

臨床指導委員長 浅井 千佳

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけとなるよう「看護の日」が制定されました。そして、ナイチンゲールの誕生日である5月12日を含めた1週間を「看護週間」として、全国各地で様々なイベントが開催されます。

「ふれあい看護体験」もその1つで、当院では高校生を対象に、施設見学や患者さんとのふれあいを通して命や医療について考え、また、看護の仕事を知ってもらおうという取り組みを行なっています。昨年は15名の高校生が参加しました。白衣に着替え緊張しながらも、



看護師と共に患者さんとお話をしたり足を洗わせてもらったり、赤ちゃんを抱っこしたり、車椅子を押してみたりと様々な体験をしました。高校生からは、「気配りと素早い行動が大事だと思った」「ケアする姿を見て看護師になりたいと思った」などの感想をいただいています。患者さんもいつもと違う表情を見せてくれ、刺激を受けていると感じます。そして私たちも看護を志した頃を思い出し、良い「看護の日」となっています。



ブロック	診療科	診療曜日					ブロック	診療科	診療曜日				
		月	火	水	木	金			月	火	水	木	金
A	内科	●	●	●	●	●	D	産婦人科(産科)	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	呼吸器内科	△	FAX 予約のみ	△	△	FAX 予約のみ		産婦人科(婦人科)	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ
	血液内科	/	△	△	●	/		頭頸部・耳鼻咽喉科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	糖尿病・内分泌内科	△	△	●	△	△	E	小児科 新生児内科	●	●	●	●	●
	循環器内科	●	●	●	●	●		小児外科	/	● 午後のみ	/	/	● 午後のみ
	消化器内科	●	●	●	●	●		皮膚科	●	●	●	●	●
B	整形外科	●	●	●	●	●	形成外科	●	/	●	/	●	
	眼科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状 10:30まで	● 要紹介状	F	外科	●	●	●	●	●
	歯科口腔外科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状		呼吸器外科	/	●	●	/	●
脳神経外科	●	●	●	●	●	乳腺外科		△	●	●	/	●	
泌尿器科	● 要紹介状	△	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	心臓血管外科		/	●	/	/	●	
C	心療内科	△	△	△	△	△	麻酔科・ ペインクリニック	●	/	△	●	/	
	脳神経内科	●	△	●	●	●	緩和医療科	●	/	/	●	●	
	放射線科	●	●	●	●	●	放射線科	●	●	●	●	●	

当院を受診する時は

◎初めて受診される方

- ・総合受付(初来院受付)に診察申込書と問診票及び紹介状(紹介状をお持ちの方)を提出のうえ、受付してください。
- ・総合窓口受付開始時間までは番号札をとってお待ちください。

◎再来の方

- ・予約の有無に関わらず、再来受付機で受付してください。
- ・再来受付機は、午前7時45分からご利用になれます。

**保険証のご提示がないと全額自己負担になります。
「お薬手帳」をお持ちの方はご持参ください。**

紹介型外来について

現在、当院においては、一部診療科の外来診療の初診について、【紹介型外来】による医療提供を実施しており、緊急の場合を除いて、紹介状をお持ちの方のみの受付に限らせていただいております。

- 初めの方・予約の方は受診できます
- △ 予約のある方のみ受診できます

婦人科は「かかりつけの先生」からのFAX予約が必要です

- ・二次健診(大腸がん・胃がん)の受付を休止しております。
- ・内科の火曜・金曜日は症状によっては受付をお断りする場合があります。

非紹介患者初診加算料及び再診加算料について

他の保険医療機関からの紹介がなく、直接当院へ来院された患者さんは、初診に係る費用「非紹介患者初診加算料」として5,090円(税含む)を頂いております。また、当院から他医療機関(大病院を除く)への紹介の申し出後に、当院を受診した患者さんからは「再診加算料」として、2,550円(税含む)を頂いております。
※緊急入院等の場合は除きます。

再来患者さんからの電話予約及び予約変更については、医療相談支援センターで受付けております。

TEL 023-685-2620 (13時～16時)

「かかりつけの先生」からのFAX予約も受付けております。

FAX 023-685-2606 (平日/8時30分～18時 土曜/8時30分～14時30分)