

令和8年度

# 人間ドックのご案内

山形県立中央病院 3階 がん・生活習慣病センター 電話 023-685-2616

人間ドックでは、病気の早期発見はもちろん、病気にならないライフスタイルの指導に力を入れています。特に、当ドックの特徴は、生活習慣病やがんをチェックするための多くの検査を実施しており、各科の専門医が検査データや画像診断を行い、人間ドック担当医師が総合的診断・指導を行っています。年1回の人間ドックで、生活習慣の見直しと健康に対するチェック・アドバイスを受けてみませんか？

## 【コースと費用】

コース	内 容	実施日	料金（消費税 10%込）
1日ドックコース	内科診察・身体諸計測、胸部X線、安静時心電図、血圧測定、上部消化管X線撮影、便潜血、腹部超音波、尿検査、血液検査、眼科、聴力、子宮頸部細胞診（女性）など。	月・水・金	男性 39,210円 女性 40,310円
2日ドックコース	1日ドックコースに準じますが、上部・下部消化管検査は内視鏡検査を行います。女性はマンモグラフィが追加になります。	水～木	男性 107,960円 女性 115,240円
3日ドックコース	2日ドックコースの内容に加え、眼科、泌尿器科（男性のみ）、皮膚科、歯科の診察も行います。より充実した検査をゆったりとした日程で。	水～金	男性 144,400円 女性 146,440円

## 【オプション（任意に選択できる項目）検査】（オプションのみの受診はできません）

オプション項目	対象者等	料金（消費税 10%込）
骨塩定量検査（定員あり）	1～3日ドック	4,950円
脳検査 （頭部MRI・頭頸部MRA検査）（定員あり）	1～3日ドック （当院人間ドックで脳検査の受診歴がある方のみ受付）	26,460円 ※15,400円
胸部CT検査（定員あり）	1～3日ドック	19,860円
歯科検診	2日ドック	7,620円
喀痰細胞診	男性	1～3日ドック 4,290円
	女性	（女性が子宮頸部細胞診を受けなかった場合は、男性と同額） 2,860円
マンモグラフィ	女性	1日ドック女性 6,180円
H・ピロリ抗体検査	1～3日ドック	770円
負荷心電図検査	1～3日ドック	2,750円
肺機能検査	1～3日ドック	3,630円
鼻咽喉内視鏡検査	3日ドック	6,600円

※脳検査と胸部CT検査の両方の検査を行った場合は、下段の料金になります。

オプション検査については、ドック受診日の2週間前までの御予約をお願いいたします。

# 人間ドック検査項目表

(令和8年4月1日～)

検査項目		3日	2日	1日	検査内容等		
	内科診察	○	○	○	問診、聴打視診により全身の状態を診察する		
	身体諸計測	○	○	○	肥満、やせ、肥満度(BMI)、腹囲を調べる		
呼吸器	胸部X線検査	○	○	○	肺炎の有無や心臓、大動脈の形や大きさをみる		
循環器系	安静時心電図	○	○	○	不整脈や狭心症、心筋梗塞、刺激伝導(心臓の刺激の伝わり方の異常)などの有無や危険性をみる		
	血圧測定	○	○	○			
消化管	食道・胃・十二指腸(X線)		-	-	○	バリウムを飲み、X線で食道、胃、十二指腸の病気の有無を調べる	
	食道・胃・十二指腸(内視鏡)		○	○	-	内視鏡によって、食道、胃、十二指腸を検診し、胃がんやポリープなどを発見する	
	大腸	便潜血反応	○	○	○	消化管、特に大腸からの出血があるかどうかを調べる	
		大腸内視鏡	○	○	-	大腸カメラによって全結腸を観察し、大腸がんや大腸ポリープなどを発見する	
消化器系	腹部超音波		○	○	○	肝・胆・膵・腎などの疾患や腫瘍の有無をみる	
	肝機能系・蛋白分画	AST(GOT)		○	○	○	AST, ALT(トランスアミナーゼ)は、肝細胞内に含まれる酵素の一種でこの上昇は肝細胞の破壊等を示す(ASTは筋肉細胞内にも含まれる)
		ALT(GPT)		○	○	○	
		ALP(IF)		○	○	○	胆道系由来の酵素で胆汁の流れが悪い時などに高値を示す
		LD(IF)		○	○	○	乳酸脱水素酵素で骨格筋や肝臓、心臓などに分布し、筋肉疾患や肝臓障害、心筋梗塞などで高くなる
		γ-GTP		○	○	○	胆汁の流れの悪い時やアルコール性肝障害、脂肪肝などで上昇する
		総ビリルビン		○	○	○	ビリルビンは胆汁の色素で、肝障害や胆道閉塞、体質性黄疸、溶血(赤血球の破壊)などで高値を示す
		総蛋白		○	○	○	血清に含まれる蛋白質の総量で、肝臓の蛋白合成機能の低下・栄養状態の低下で低値を示す
		アルブミン		○	○	○	血清蛋白中の約70%を占める蛋白質で、栄養状態の低下・肝臓の蛋白合成機能の低下で低値を示す
		血清蛋白分画		○	○	○	総蛋白に含まれるアルブミンや各種グロブリンの量を区分する 骨髄腫など血しょう蛋白異常の可能性をみる
		H B s 抗原		○	○	○	B型肝炎ウイルス感染の有無をみる
	H C V 抗体		○	○	○	C型肝炎ウイルス感染の有無をみる	
血清アマラーゼ		○	○	○	アマラーゼは、膵臓から分泌される消化酵素で、膵臓疾患などで高くなる(唾液腺、小腸からも分泌される)		
代謝系	血清脂質	総コレステロール		○	○	○	動脈硬化の発生と密接な関係があり、肥満や動物性脂肪の過剰摂取や運動不足で上昇する
		HDLコレステロール		○	○	○	動脈硬化を予防する善玉コレステロールといわれ、低い値を示すと狭心症や心筋梗塞など動脈硬化症疾患のリスクが高くなる 運動不足や喫煙で低下する
		LDLコレステロール		○	○	○	悪玉コレステロールといわれ、これが多すぎると動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性を高める
		NON-HDLコレステロール		○	○	○	総コレステロールからHDLコレステロール(善玉)を引いた値で、全ての動脈硬化を引き起こすコレステロールを表す
		中性脂肪		○	○	○	肝臓で合成される脂質で、肥満、運動不足、アルコール過剰摂取、糖尿病などで高値を示す
	耐糖能	空腹時血糖		○	○	○	糖尿病や糖尿病の可能性の有無を調べる
		糖負荷試験		○	-	-	糖75gを摂取後、時間内に血糖の動きを調べる。糖尿病であるか、また将来糖尿病になる危険性があるか否かを判定する
		食後(120分)血糖		-	○	-	糖尿病や糖尿病の可能性の有無を調べる
HbA1c(NGSP)		○	○	○	赤血球のヘモグロビンとブドウ糖が結合したもので、過去1~2ヶ月間の平均的な血糖値を反映する		
血液系	赤血球数		○	○	○	貧血あるいは多血症の有無を調べる また、貧血の種類の鑑別ができる	
	血色素量(ヘモグロビン)		○	○	○		
	ハマトクリット		○	○	○		
	MCV, MCH, MCHC		○	○	○		
	白血球数		○	○	○	血液疾患などで増減し、各種炎症等でも増加する	
血小板数		○	○	○	血管損傷時の止血と関係する		
電解質	ナトリウム		○	○	○	高血圧や腎機能障害などに関連する	
	カリウム		○	○	○		
	クロール		○	○	○		

検査項目		3日	2日	1日	検査内容等
腎機能系	尿蛋白, 潜血, 糖	○	○	○	尿の中に含まれているブドウ糖や蛋白質等の成分を検査し、主に糖尿病や腎臓病の診断の目安にする
	尿沈渣	○	○	○	尿を遠心沈殿して、赤血球、白血球、細菌などの数を調べ、腎臓や尿路疾患診断の目安にする
	血清尿素窒素	○	○	○	蛋白質の新陳代謝によりできた老廃物で、腎臓から排泄され、腎臓の働力が低下した時、高値を示す
	血清クレアチニン	○	○	○	
	e G F R	○	○	○	血清クレアチニン値と年齢から推測し、腎機能を評価する
	血清尿酸	○	○	○	体内プリン代謝の最終産物で腎臓から排泄される高尿酸血症は痛風の原因や尿路結石の原因となる
	塩分摂取量	○	○	○	尿中ナトリウム排泄量から食塩摂取量を推測する
泌尿器科	診察	▲	-	-	泌尿器系の疾患の有無を調べる
	P S A	▲	▲	▲	血液から前立腺疾患の有無をみる
	泌尿器超音波	▲	-	-	超音波検査で腎臓や膀胱と男性の前立腺の異常をみる
眼科	診察	○	-	-	コースによって検査の内容が異なります 1日コースは眼底カメラによる眼底検査のみ 2日コースは眼底カメラによる眼底検査、精密眼圧検査 3日コースは散瞳による細隙燈顕微鏡検査、精密眼底検査、精密眼圧検査、屈折検査、矯正視力
	諸検査	○	○	○	
	視力検査	○	○	○	
耳鼻科	聴力検査	○	○	○	聴力検査を行う
皮膚科	診察	○	-	-	全身の皮膚病の有無を調べる
乳腺	マンモグラフィ	●	●	-	乳房X線撮影 乳がんの早期発見
婦人科	診察	●	●	●	婦人科疾患の有無を調べる 細胞診：子宮頸部
	細胞診	●	●	●	
歯科	診察	○	-	-	虫歯・歯周病・歯肉炎・義歯の適否・悪性腫瘍などの診断、治療の必要の有無を調べる
	レントゲン（パノラマ）	○	-	-	肉眼で見えない歯根部・歯肉・上下顎骨の変化を診断

オプション検査	骨塩定量検査	○	○	○	骨粗しょう症の可能性を調べる	
	マンモグラフィ	-	-	●	乳房X線撮影 乳がんの早期発見	
	歯科	診察	-	○	-	虫歯・歯周病・歯肉炎・義歯の適否・悪性腫瘍などの診断、治療の必要の有無を調べる
		レントゲン（パノラマ）	-	○	-	肉眼で見えない歯根部・歯肉・上下顎骨の変化を診断
	喀痰細胞診	○	○	○	肺がん細胞の有無をみる	
	胸部CT検査	○	○	○	胸部レントゲンでは見つけにくい、微小肺がんの早期発見	
	脳検査 (頭部MRI・頭頸部MRA検査)	○	○	○	脳内出血、クモ膜下出血をきたす脳動脈瘤の早期発見、脳梗塞の診断 (当院人間ドックで脳検査の受診歴がある方のみ)	
	H・ピロリ抗体検査	○	○	○	胃がんや消化性潰瘍と関連性のあるピロリ菌感染の有無を調べる (除菌判定には使用できませんので御注意下さい)	
	負荷心電図	○	○	○	階段の上り下りを行い心臓に負担をかけることで、安静時心電図では見つからない異常（狭心症や不整脈）を見つける心電図検査	
	耳鼻科	診察	○	-	-	耳、鼻、のどの疾患の有無を調べる
		鼻咽喉内視鏡	○	-	-	内視鏡を使って鼻咽喉内の疾患の有無をみる
	呼吸器	肺機能検査	○	○	○	肺活量や換気能力など肺の機能を評価する

▲男性のみ（泌尿器科）

●女性のみ（乳腺・婦人科）

※ 上記検査項目以外で、医師の判断により医療行為が必要となった場合は、保険を適用し、別途自己負担分をお支払いいただきます。

## ●病院への交通

自家用車…駐車場は、患者来客用として700台以上の収容が可能です。

下部内視鏡をお受けになる方は、車の運転は御遠慮ください。

JR………当院敷地に隣接する「南出羽駅」が最寄りの駅となります。

奥羽本線下り方面—山形駅から約10分、南出羽駅下車、徒歩約7分の距離です。

バス………当院正面玄関前にバス停留所があります。

○山形駅前：「県立中央病院」行きバスで約30分、終点で下車

○天童バスターミナル：「山交ビル（県立中央病院経由）」行きバスで約30分、  
県立中央病院で下車

タクシー ……当院玄関前にタクシー乗降場があります。



## 【人間ドックの御予約・お問い合わせ】

### ●申込み方法

当院の人間ドックは、**完全予約制**です。

山形県立中央病院（がん・生活習慣病センター 事務室）へお申込みください。電話でのお申込みもできます。

※ 申込み状況等により、希望日に受診できない場合やオプション検査を受けられない場合もありますので、御了承ください。

### ●注意事項

人間ドック受診中、医師の判断により医療行為が必要となった場合は、保険を適用し、別途自己負担分をお支払いいただきます。

人間ドックを御利用の際、夜間は看護師がおりません。持病のある方には、負担がかかる検査もございますので、かかりつけの医師に御相談ください。

〒990-2292 山形市大字青柳1800番地

山形県立中央病院 3階 がん・生活習慣病センター

電話 023(685)2616 FAX 023(685)2605

受付時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15